

### *Моё исцеление уже началось*

Ваш организм знает, как себя исцелить. Избавьтесь от всякого вредного мусора. Начните любить свой организм. Давайте ему питательную пищу и напитки. Ухаживайте за ним. Уважайте его. Создайте вокруг себя благоприятную атмосферу. Позвольте себе исцелиться!

Моё исцеление начинается с готовности и желания прощать. Волна любви поднимается из глубины моего сердца, омывая и исцеляя каждую частицу моего тела. Я знаю, что заслуживаю исцеления.

### *Я доверяю моей внутренней мудрости*

У каждого из нас внутри есть точка, которая прочно связывает нас с бесконечной мудростью Вселенной. Здесь находятся ответы на все вопросы, которые мы когда-либо себе задаём. Научитесь доверять своему внутреннему голосу. Занимаясь повседневными делами, я прислушиваюсь к своему внутреннему голосу. Моя интуиция всегда со мной. Я доверяю её присутствию, и я спокоен (а).

### *Я спокоен (а), это всего лишь изменение*

То, во что мы верим, становится нашей реальной жизнью. Чем больше мы доверяем жизни, тем больше жизнь вознаграждает нас.

Я сжигаю мосты и ухожу от прошлого радостно и легко. Всё, что было раньше, обогащает мой новый жизненный опыт. Моя жизнь становится лучше и лучше!!!

### *Моя жизнь, как зеркало*

Каждый человек, которого я встречаю в жизни, отражает часть меня самого (самой). Люди, которых я люблю, отражают лучшие мои качества. Люди, которых я не люблю, отражают ту часть меня, которая нуждается в исцелении. Каждое переживаемое мною событие даёт мне возможность развиваться и исцеляться.

Мои качества зеркально отражаются в людях, которых я встречаю в жизни. Это позволяет мне духовно расти и внутренне изменяться.

### *Свобода- это право, данное свыше*

Мы пришли на эту планету, обладая абсолютным правом выбора.

Мы постоянно делаем мысленный выбор. Никакие другие люди не могут думать за нас, если мы этого не позволим. Только мы сами распоряжаемся своими мыслями. Мы абсолютно свободны в выборе мыслей.

Я свободен, выбрать себе замечательные мысли. Я переступаю через все прошлые ограничения и внутренне освобождаюсь. Я становлюсь той личностью, которой мне предназначено быть.

### *Я превращаю любую ситуацию в новую возможность*

Когда я сталкиваюсь с какой-то проблемой, проблемы бывают у всех, я немедленно говорю себе: «Из этой ситуации получится только хорошее. Проблема легко разрешится к всеобщему благу. Со мной всё хорошо, я спокоен». Я повторяю это утверждение снова и снова. Оно помогает мне сохранить спокойствие и позволяет Вселенной найти наилучшее решение. Меня поражает, насколько быстро проблема разрешается тем способом, который устраивает всех.

Каждая проблема имеет решение. Всё, с чем я сталкиваюсь в жизни, даёт мне возможность учиться и развиваться. Я в безопасности.

### *Я спокоен*

Где-то в глубине моего существа находится источник бесконечного покоя. Он глубок и безмятежен, как озеро в горах. Никто и ничто. Никакой внешний хаос не может затронуть меня, когда я здесь. В этом месте я спокоен. Я

ясно мыслю. Я получаю идеи свыше. Мне так спокойно и хорошо. Меня охватывает божественный покой и гармония. Я испытываю сочувствие, понимание и любовь ко всем людям, включая себя.

***Я никого не удерживаю возле себя***

Я знаю, что каждый человек наделен свыше интуицией и внутренней мудростью. Поэтому мне не нужно вмешиваться в чужую Жизнь. Я живу не затем, чтобы контролировать других. Я живу за тем, чтобы исцелить мою собственную жизнь. Разные люди появляются в моей жизни именно тогда, когда это нужно. Мы проводим вместе столько времени, сколько нам предназначено, и расстаёмся именно тогда, когда нужно. Я с любовью отпускаю от себя других людей.

Я освобождаю других, чтобы они жили так, как считают нужным, и я свободен, создавать себе ту жизнь, которая нужна мне.

***Моя работа приносит удовлетворение***

Когда мы научимся любить то, что делаем, Жизнь позаботится о том, чтобы мы всегда находили себе интересную творческую работу. Когда вы готовы сделать новый шаг в жизни мысленно и эмоционально, Жизнь сама подтолкнет вас к нему. Старайтесь максимально реализовать свои возможности уже сегодня.

Я делаю то, что люблю, и люблю то, что я делаю. Я знаю, что всегда работаю там, где нужно, и с теми людьми, с которыми нужно. Я знаю, что получаю те жизненные уроки, которые мне необходимы.

*Источник: (Позитивные установки из книги Л. Хей «Управляй своей судьбой»).*

*Выпуск памятки подготовлен педагогом-психологом МБДОУ №8 Зобовой Надеждой Александровной*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №8

# Памятка

для педагогов и родителей

## Позитивные установки **ИЛИ** Мысли для укрепления жизненной силы



г.Армавир